

## Naše poslanstvo...

*Naše poslanstvo so zadovoljni stanovalci, zaposleni ter vsi, ki stopajo v kontakt z našim Domom. Vsak dan se trudimo, da naše človeške vrednote sestavljajo mozaik vrednot našega Doma.*

*Vabimo Vas v naš Dom, kjer se lahko prepričate, da drži naš slogan:  
"Sobivanje nas bogati".*

Vljudno vabljeni, da nas obiščete tudi na naši spletni strani

<http://www.dso-moste.si>

ter na našem uradnem FB-profilu, pod imenom Dom starejših občanov Ljubljana Moste-Polje.

Izdal in založil: Dom starejših občanov Ljubljana Moste-Polje, Ob sotočju 9, 1000 Ljubljana.

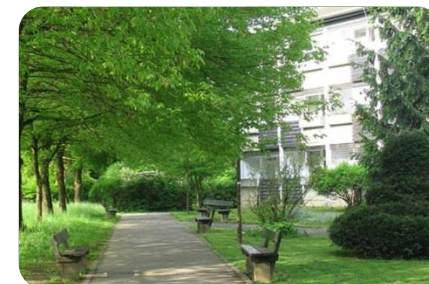
Odgovorna urednica zgibanke:  
Marija Sajovic

Ljubljana, junij 2015



## Dom starejših občanov Ljubljana-Moste-Polje

PROSTOVOLJSKO DELO



*"Sobivanje nas bogati."*

Gospa Nada Ocepek, stanovalka našega Doma

je povedala:

*“Teško z besedami opišem, koliko mi pomeni, da pride k meni moja prostovoljka. Nasploh imam rada ljudi dobrega značaja, take kot je moja prostovoljka Ines. Iz vsega srca sem hvaležna, da je moja prostovoljka”.*



Prostovoljka, študentka Fakultete za socialno delo Ines Mavec, pa je takole strnila svoje misli:

*“Prostovoljno delo v DSO Moste-Polje mi predstavlja več kot študijsko prakso. Je prostor za povezovanje, pogovor in učenje, drug od drugega. Je priložnost, da obogatim in popestrim svoje življenje, pri tem pa storim tudi nekaj v dobro drugih in vzpostavim nova, pristna prijateljstva. Čeprav prostovoljno delo ni plačano, pa je poplačano z občutkom, da opravljam koristno delo in da lahko nekemu že s samim obiskom polepšam dan”.*

Za prostovoljsko delo nisi nikdar premlad ali prestar. Zato se nam pridruži tudi TI in pomagaj sooustrvariti svet sprememb v življenju naših stanovalcev. Bodi sam sprememba, ki si jih želiš v svetu, saj boš videl, da drži naše geslo »sobivanje nas bogati«.

## PROSTOVOLJSKO DELO

Prostovoljsko delo s starimi ljudmi spodbuja sodelovanje med generacijami. Prav medgeneracijsko sodelovanje je tisti družbeni kapital, ki pomeni danes nekaj več. Gre za človeški kapital, ki je kot takšen omejen zgolj z lastnimi mejami.

V našem Domu ponujamo številne možnosti opravljanja prostovoljskega dela. Prostovoljsko delo poteka:

- ♥ individualno (spremljanje stanovalcev na sprehode, pogovor, druženje, itd.)
- ♥ skupinsko (igranje družabnih iger, sodelovanje pri ugankarskem krožku, sodelovanje pri projektnem delu in aktivnostih v domu, itd.)
- ♥ organizacija dogodkov
- ♥ odprti pa smo tudi za predloge naših prostovoljcev

## Potrebujete več informacij?

Si želite postati prostovoljec/ka v našem domu? Vse potrebne informacije so Vam na voljo pri socialni delavki.

Dosegljiva je v času uradnih ur:

**torek od 9 do 11 ure in od 14 do 16 ure; četrtek od 9 do 11 ure**

na tel. številki **01/ 58 43 721**.

ali na elektronskem naslovu:  
**[elizabetha.martinc@ssz-slo.si](mailto:elizabetha.martinc@ssz-slo.si)**